



Voedselbos te Glimmen Kwartaalverslag 4-2020 Oktober-november-december

Het laatste kwartaal van het gedenkwaardige jaar 2020 zijn we vooral met kleine groepjes (vanwege de Corona-maatregelen) aan het werk geweest. Na de laatste cursusdag van 9 oktober zijn we op het terrein verder gegaan met het mulchen van de heuvelbedden, de saladepluktuin en de fruitgaard. Landschapsbeheer Groningen was zo vriendelijk hiervoor nog een nieuwe bult met houtsnippers te storten. We zijn heel benieuwd of door het mulchen de heuvelbedden vochtiger blijven zodat de aardbeien en bessenstruiken en de meerjarige groenten beter bestand zijn tegen het uitdrogen. Over de hoge heuvelbedden aan de westkant hebben een looppad gemaakt. Het idee is het plukken te vergemakkelijken van het fruit van de laagstam peren en nashiperen die in de bedden staan. Tenminste, als de boompjes de late nachtvorst van 2020 hebben overleefd!

Daarnaast is er voor het eerst geëxperimenteerd met het maken van een aantal producten: naast de brandnetelpoeder die in de zomer is verzameld, hebben we sparrenharszalf gemaakt van de bijenwas van de imker van ons terrein, met sparrenhars dat we in het bos hebben verzameld. Marlies volgt de jaartraining voeding en geneeskraft uit de natuur en heeft daar het recept opgedaan. Ook hebben we rozenbotteltinctuur gemaakt van hele rozenbottels 5 weken getrokken in wodka en daarna gezeefd en in pipetflesjes gedaan. Een mooi etiket met logo maakt het geheel af



De herfst en winter is bij uitstek de tijd om wortels te oogsten, zoals van de Japanse duizendknoop. Het blad is afgevallen en de kracht van de plant trekt zich dan terug in de wortel. De Japanse Duizendknoop bevat o.a. resveratrol en dit schijnt niet alleen een werkzame stof te zijn tegen kanker en Lyme, maar in het UMCG hebben onderzoekers aangetoond dat het ook werkt tegen Covid 19! We hebben dus goud in handen.

De wortels zijn oranje kleurig en zijn bijzonder taai. Voorlopig hebben we de dunne wortels schoongemaakt met een snoeischaar in stukjes geknipt en gedroogd. Hier kan een aftreksel van worden gemaakt of net als gemberwortel kun je het toevoegen aan een kruidenthee. De volgende stap is om de werkzame stoffen in de tincturen en aftreksels vast te stellen. We gaan op zoek naar bedrijven die dat kunnen, evt. samen met samenwerkingspartners.

foto: Vrijwillger Reina maakt de wortels van de Japanse Duizendknoop schoon.



Foto: Oesterzwammen op omgevallen populier boven het water-17 december 2020

Feiten en cijfers: vierde kwartaal 2020

Wat	Aantal	Betreft
Biodiversiteit vergroot met nieuwe soorten	10	10 soorten in 20 variëteiten
Bomen-struiken geplant	50	
Bezoekers	146	o.a. uit Haren, Glimmen, Groningen, Eelde, Steendam, Alphen ad Rijn
Vrienden van	69	
Werkdagen	9	Onderhoud terrein, bomen rooien, productiewerkplaats
Uren vrijwilligers inzet	324	9 werkdagen gemiddeld 6 p van 6 uur
Bomen verkocht	26	
Bomen gedoneerd	0	
Donaties ontvangen	€ 125	
CO2 compensatie	0	
Startersrondeleidingen	4	Alphen a/d Rijn, Steendam, Texel, Dokkum
Cursussen	0	
Overige activiteiten		
Netwerk		WUR,
Pers	1	Interview Straatkrant